

# Solsikkens Solpolitik

Alle nyder når solen begynder at skinne om foråret, og det er der god grund til.

Man danner nemlig D-vitamin, når man er i solen. Dog er for meget sol farligt, da det kan øge risikoen for hudkræft.

Vi følger Sundhedsstyrelsens vejledning om solbeskyttelse i dagtilbud.

Hvert forår hænger vi vores solpolitik op, så forældrene kan se hvor vigtig det er med solbeskyttelse.

I Solsikken følger vi vores solpolitik fra april-september på dage, hvor der er få eller ingen skyer på himlen.

Vi tjekker UV-indekset(APP) hver dag og er den på 3 og derover skal man ha' solcreme på.

## **SKYGGE**

Vi opfordrer børnene til at søge skygge på ture, og når vi er på legepladsen.

Planlægger aktiviteter/leg under halvtag eller i træerne.

Der bliver sat solsejl op over sandkassen.

Har en stue åben hvor børnene må gå ind mellem 12-15.

## **SOLHAT**

Det er forældrenes ansvar at medbringe en solhat til børnene.

Solhatten skal være med en god stor skygge, der kan beskytte ansigt, ører og nakke.

Vi har enkelte til udlån.

## **SOLCREME**

Børnene skal være smurt ind om morgenen, når de kommer i institutionen. Har man glemmt, kan man låne solcreme af os.

Her i Solsikken bruger vi vores egen solcreme (Børnene skal altså ikke medbringe solcreme) med mindre at de skal bruge noget bestemt.

Vi bruger min. faktor 15 og kun produkter, der er allergivenlige og uden parfume.

Vi smører børnene ind til middag og igen senere, hvis der er blevet leget med vand eller børnene har svedt meget.