

Liv, Leg og Læring Sdr. Felding

Princip for kost

Baggrund

En sund og nærende kost er en forudsætning for børn og voksnes muligheder for at trives, udvikles og lære.

Som udgangspunkt er opgaven med at sørge for at barnet får en sund og nærende kost primært forældrenes, men Fællesinstitutionens børn tilbringer mange timer i vuggestue, børnehave, skole og/eller SFO hver uge, og derfor er det relevant at have gode retningslinjer for den kost, som vi voksne giver mulighed for at børnene kan få, i den tid, de er i Fællesinstitutionen. Det drejer sig fx om:

- Vuggestuebørnenes morgenmad, frokost, formiddags- og eftermiddagsmad
- Børnehave og SFO-børnenes morgenmad og eftermiddagsmad
- De måltider, der serveres i Solsikken og Fristedet, som en del af det pædagogiske arbejde
- Den mad, der medbringes og serveres i forbindelse med fejring af fødselsdage, klassens time, skolefester o. lign.
- Den mad, der tillaves i Madkundskab
- Alle børns madpakker

Institutionens ansvar

- At sikre at den kost, som børnene selv tilbereder og/eller tilbydes i den tid, de befinder sig i Fællesinstitutionen, tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- At sikre, at der udarbejdes lokale retningslinjer for den mad, som medbringes og uddeles i forbindelse med fx fødselsdage, skolefester og lignende, som Fællesinstitutionen er vært for, således anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen så vidt muligt kan efterleves.

Forældrenes ansvar

- At sikre, at den mad som barnet medbringer i Fællesinstitutionen modsvarer barnets næringsbehov.
- at sikre at den mad, som barnet eventuelt medbringer til uddeling, overholder de lokale retningslinjer, som skolen/institutionen har udarbejdet.

Formelle rammer

Princippet ligger i forlængelse af Herning Kommunes Børne og Unge-politik, samt Sundhedsstyrelsens retningslinjer.